

STORYTELLING

la ética del cuidado y la gestión del riesgo en el marco del agilismo

"El juego invisible"

En lo más alto de una montaña, se encontraba un centro de entrenamiento de élite, donde los mejores deportistas del mundo se preparaban para las competiciones más importantes de sus carreras. Cada día, corredores, nadadores y gimnastas entrenaban al máximo, empujando sus cuerpos más allá de los límites conocidos. Pero había algo que muy pocos notaban: el equipo de **deportólogos** que trabajaba detrás de cada movimiento, monitoreando, evaluando y cuidando la salud y el bienestar de estos atletas de alto rendimiento.

Entre ellos estaba Lucía, una médica deportiva con años de experiencia. Para Lucía, no solo se trataba de evitar lesiones o tratar dolores; su enfoque era más profundo. Creía firmemente en la **ética del cuidado**: sabía que su responsabilidad no era solo mantener a los atletas en pie, sino también protegerlos a largo plazo, asegurándose de que sus cuerpos y mentes se mantuvieran sanos incluso después de las competencias.

Un día, llegó al centro de entrenamiento una joven promesa del atletismo, Javier, un velocista con un potencial impresionante. Sin embargo, Lucía detectó algo preocupante. Javier había estado entrenando sin descanso durante meses, ignorando señales de fatiga y pequeños dolores. Aunque sus tiempos en la pista eran excepcionales, Lucía sabía que el cuerpo de Javier estaba al borde de una lesión grave.

Max, el entrenador de Javier, ansioso por ver resultados inmediatos, presionaba para que continuara el entrenamiento sin detenerse. "Está en su mejor momento, no podemos bajar el ritmo ahora," insistía. Pero Lucía, aplicando su comprensión de la **gestión del riesgo**, sabía que seguir por ese camino podría significar el final de la carrera de Javier si no se tomaban precauciones. Como deportóloga, su rol no era solo prevenir lesiones visibles, sino también prever las **amenazas invisibles** que podrían poner en riesgo su futuro a largo plazo.

Lucía habló con Javier y el entrenador, explicando que, aunque era difícil detener el progreso en ese momento, su cuerpo necesitaba recuperación para evitar daños irreparables. "Cuidar tu salud ahora es como cuidar tu carrera en el futuro," dijo con empatía. "No se trata solo del próximo torneo, sino de los muchos que vendrán."

Este enfoque era un ejemplo claro de la **ética del cuidado**: un acto que ponía el bienestar del atleta por encima de los resultados inmediatos. Además, la **gestión del riesgo** no solo se trataba de evaluar el presente, sino de proteger el rendimiento a largo plazo, asegurando que Javier pudiera seguir compitiendo al máximo nivel en los años venideros.

Finalmente, Javier accedió a seguir el plan de Lucía. Tomó un período de descanso, complementado con sesiones de fisioterapia y recuperación activa. A corto plazo, su progreso en la pista se desaceleró, pero lo que ganó fue mucho más valioso: la capacidad de seguir entrenando y compitiendo por muchos años sin sufrir lesiones graves.

A medida que pasaron los meses, Javier no solo volvió a su mejor forma, sino que rompió sus propios récords. Cuando ganó su primera medalla de oro internacional, recordó las palabras de Lucía. Entendió que la clave de su éxito no fue solo su esfuerzo y talento, sino también el cuidado y la previsión de quienes lo rodeaban, como Lucía, quienes lo guiaron para gestionar los riesgos de forma inteligente.

1. **¿Cómo podemos aplicar los principios del agilismo para identificar y gestionar de forma proactiva los riesgos que podrían afectar el rendimiento y la sostenibilidad de la organización, sin comprometer la velocidad de ejecución?**

Esta pregunta invita a reflexionar sobre el balance entre la flexibilidad y adaptabilidad del agilismo y la necesidad de cuidar a la organización a través de la anticipación y mitigación de riesgos.

2. **Al igual que un deportólogo se enfoca en el bienestar a largo plazo de los atletas, ¿cómo pueden los equipos ágiles integrar una mentalidad de cuidado en su toma de decisiones para proteger tanto los resultados inmediatos como la salud organizacional en el futuro?**

Aquí se busca que los participantes exploren cómo el concepto de cuidado se puede traducir en prácticas ágiles que no solo enfoquen en la entrega rápida, sino también en la sostenibilidad y el bienestar de los equipos y la organización.

3. **¿De qué manera la gestión del riesgo dentro de los proyectos ágiles puede convertirse en una herramienta para identificar oportunidades de mejora continua, mientras se protege a la organización de potenciales fallos y amenazas?**

Esta pregunta está orientada a ver la gestión del riesgo no solo como una

defensa ante amenazas, sino también como un mecanismo para detectar áreas de mejora y crecimiento dentro de un entorno ágil.

Estas preguntas buscan conectar el concepto de la ética del cuidado y la gestión del riesgo con la filosofía ágil, destacando cómo estas prácticas pueden contribuir al éxito y resiliencia de la organización.